

CAMBIARE MODO DI MUOVERSI E' NECESSARIO E POSSIBILE

A seguito della grave emergenza sanitaria che ha colpito il nostro Paese, sono risultati evidenti alcuni segnali che possono aiutarci a migliorare il nostro stile di vita e l'ambiente in cui viviamo:

- l'inquinamento ambientale è drasticamente calato ed è migliorata la qualità dell'aria che respiriamo, rendendo palese ciò che si sa da tempo, ovvero che gran parte dell'inquinamento deriva dal trasporto automobilistico;
- le città senza il traffico automobilistico sono apparse più a misura d'uomo (paradossalmente proprio quando gli uomini erano bloccati in casa), più sicure, meno inquinate, persino più belle.

Alla "riapertura", l'esigenza di mantenere le distanze reciproche per contenere la diffusione del virus ha imposto una notevole riduzione della capienza dei mezzi pubblici di oltre il 50% rispetto a prima dell'emergenza sanitaria. Se le persone che non potranno utilizzare il trasporto pubblico utilizzassero tutte l'auto privata, la situazione nelle città diventerebbe insostenibile, con aumento a dismisura del traffico, dell'inquinamento e dei tempi di percorrenza.

Questo ha spinto il Governo e molte grandi città, in Italia e non solo, ad incentivare il trasporto individuale su mezzi alternativi all'auto: biciclette, e.bike, monopattini elettrici, attraverso incentivi per l'acquisto ("**bonus bici**" da 500 euro – con una copertura massima del 60% sul costo del mezzo che si sceglie di comprare – previsto dall'**articolo 205 del Decreto Rilancio** varato dal Consiglio dei Ministri) ed una modifica al Codice della Strada per favorire la realizzazione delle **corsie ciclabili**, restringendo lo spazio della sede stradale a disposizione delle auto per ricavare corsie destinate alle biciclette, separate solo da segnaletica orizzontale (Il **Decreto Rilancio** stabilisce che «La corsia ciclabile è parte longitudinale della carreggiata, posta a destra, delimitata mediante una striscia bianca discontinua, valicabile e ad uso promiscuo, idonea a permettere la circolazione sulle strade urbane dei velocipedi nello stesso senso di marcia degli altri veicoli e contraddistinta dal simbolo del velocipede. La Corsia ciclabile è parte della ordinaria corsia veicolare, con destinazione alla circolazione dei velocipedi»).

Grazie anche ad una tendenza che negli ultimi anni sta vedendo crescere l'utilizzo della bicicletta, sia per uso ludico e sportivo sia come mezzo di trasporto, questi interventi possono costituire un notevole passo avanti per realizzare una vera "rivoluzione bici" e la "Fase 2" può diventare l'occasione per un profondo cambio culturale dell'opinione pubblica.

Secondo Alessandro Tursi, Presidente della Federazione Italiana Ambiente e Bicicletta (FIAB), la speranza è che questa congiuntura, unita agli incentivi, possa portare nei comuni tante bici adatte a sostituire l'auto, come quelle a pedalata assistita, oppure le versatili pieghevoli che si portano nel bagagliaio e in ufficio; o semplicemente bici da città di qualità, adatte per l'uso quotidiano, o ancora monopattini elettrici che si portano agevolmente sui mezzi pubblici. L'Italia, in altre parole, può mettere le basi per diventare un **paese europeo** in senso bike friendly. Le **corsie ciclabili** si potranno infatti realizzare a prescindere dalla larghezza della strada.

Per un Comune come **Arese**, che gravita su Milano sia con il pendolarismo dei lavoratori e degli studenti, sia per le molte attività culturali, artistiche e di svago, la sfida non è soltanto ripensare le modalità di spostamento interne, ma anche quelle verso la metropoli. Se infatti in Arese è del tutto evidente come la bicicletta sia il mezzo più veloce e conveniente per muoversi, considerate le

distanze ridotte e gli spazi limitati per il parcheggio nel centro abitato, in molti arenesi è radicata la convinzione che Milano sia “distante” e impossibile da raggiungere se non con i mezzi pubblici (con la storica limitazione di non avere un collegamento ferroviario veloce e frequente, come succede per i paesi circostanti) o con l’auto privata (con le difficoltà legate al traffico sulle principali direttrici verso Milano ed al parcheggio in città).

Eppure il centro di Milano dista solo meno diciotto chilometri da quello di Arese: una distanza che in bici si copre tranquillamente in poco più di un’ora ad andatura tranquilla, anche in “orario di punta”. Sembra tanto? Quanto si impiegherebbe (se fosse possibile, senza considerare area B e C, divieti, ecc.) ad andare in piazza Duomo in auto in un giorno feriale? Non certo meno di un’ora. Andare in bicicletta a Milano è possibile, e provandolo ci si rende conto di quanto in fondo Milano sia piccola.

Negli ultimi anni sono state realizzate numerose piste ciclabili, che sicuramente dovrebbero essere ampliate e migliorate, ma che rendono più agevole il percorso.

In ambito urbano la maggior parte degli spostamenti è mediamente attorno ai 5 km e la velocità media di un’auto è inferiore a 15 km, condizioni che rendono la bicicletta competitiva rispetto all’auto.

L’avvento delle biciclette a pedalata assistita potrà consentire a più persone di riconsiderare l’utilizzo delle due ruote per spostarsi, anche su distanze superiori ai 5 km.

Abbiamo provato ad identificare i principali percorsi ciclabili dal centro di Arese al centro di Milano, indicando i chilometri ed il tracciato. Inoltre, sono stati individuati i percorsi verso le principali stazioni ferroviarie vicine ad Arese: Garbagnate Parco delle Groane, Bollate, Rho Fiera e Rho. L’intermodalità bici (o monopattino) più treno (o metropolitana) può costituire una valida alternativa per ridurre la lunghezza del percorso ed ampliare il numero dei pendolari che sostituiscono l’auto privata con mezzi meno impattanti in termini di spazio e di inquinamento.

Arese è collegata con percorsi ciclabili con tutti i paesi circostanti e con le loro principali stazioni, oltre che con tutti i centri di interesse cittadini (scuole, municipio, poliambulatorio, centri sportivi, negozi e centri commerciali). Si può riscoprire il piacere di fare la spesa in bicicletta nei negozi di prossimità, aiutando il commercio locale, del quale abbiamo riconosciuto il valore in questi mesi nei quali gli spostamenti sono stati limitati, a risollevarsi dalla crisi pandemica. In bicicletta si possono anche evitare le code di auto per recarsi nei centri commerciali.

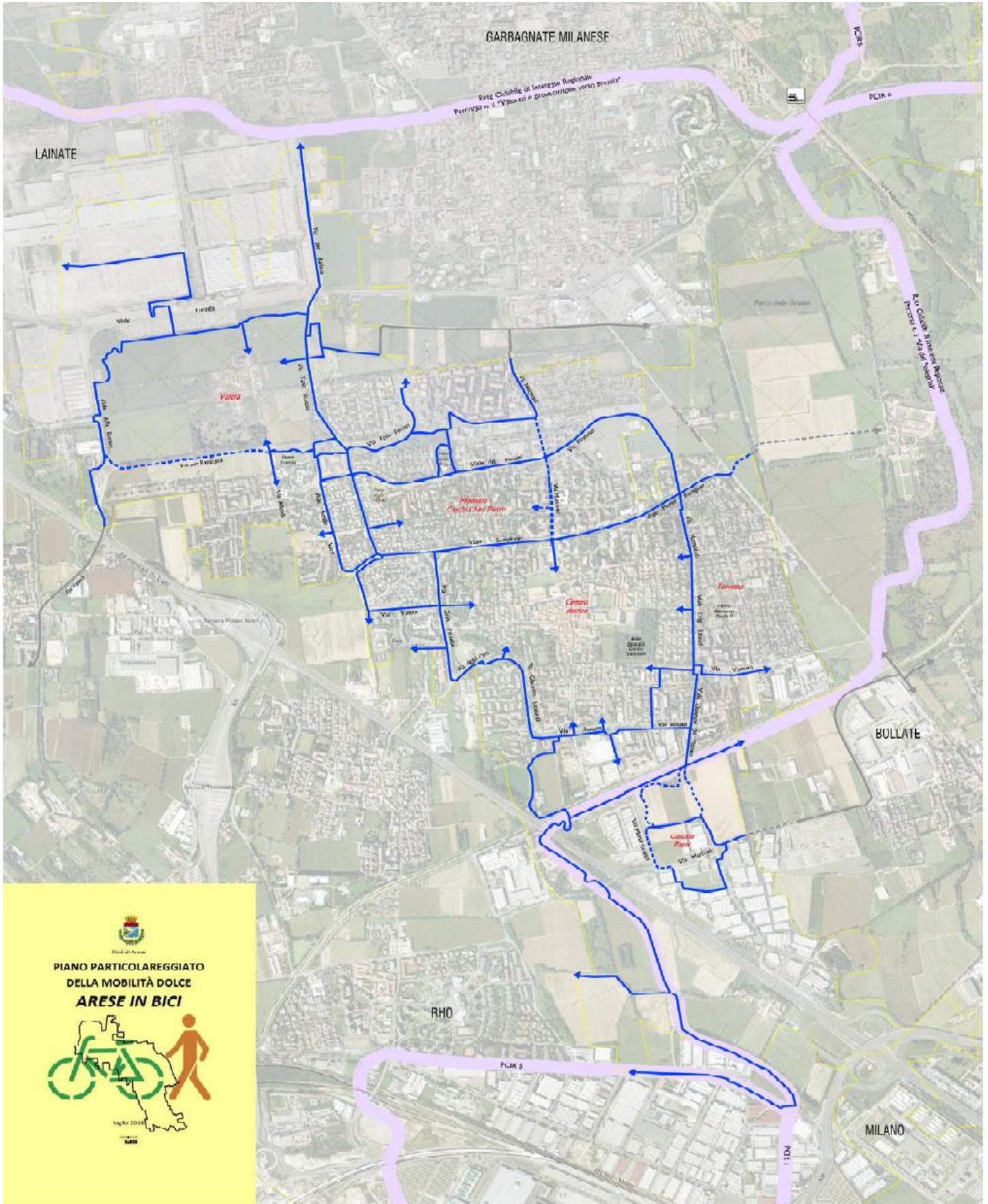
Abbiamo dovuto cambiare le nostre abitudini per la pandemia, e ci siamo accorti che è possibile fare cose che non avremmo mai fatto: rallentare il ritmo, lavorare da casa. Anche cambiare modo di muoverci è necessario. Questo è il momento di provare.

Di seguito pubblichiamo una mappa dei percorsi ciclabili cittadini (tratta dal Piano Particolareggiato della Mobilità Dolce, scaricabile (in formato stampabile) qui:

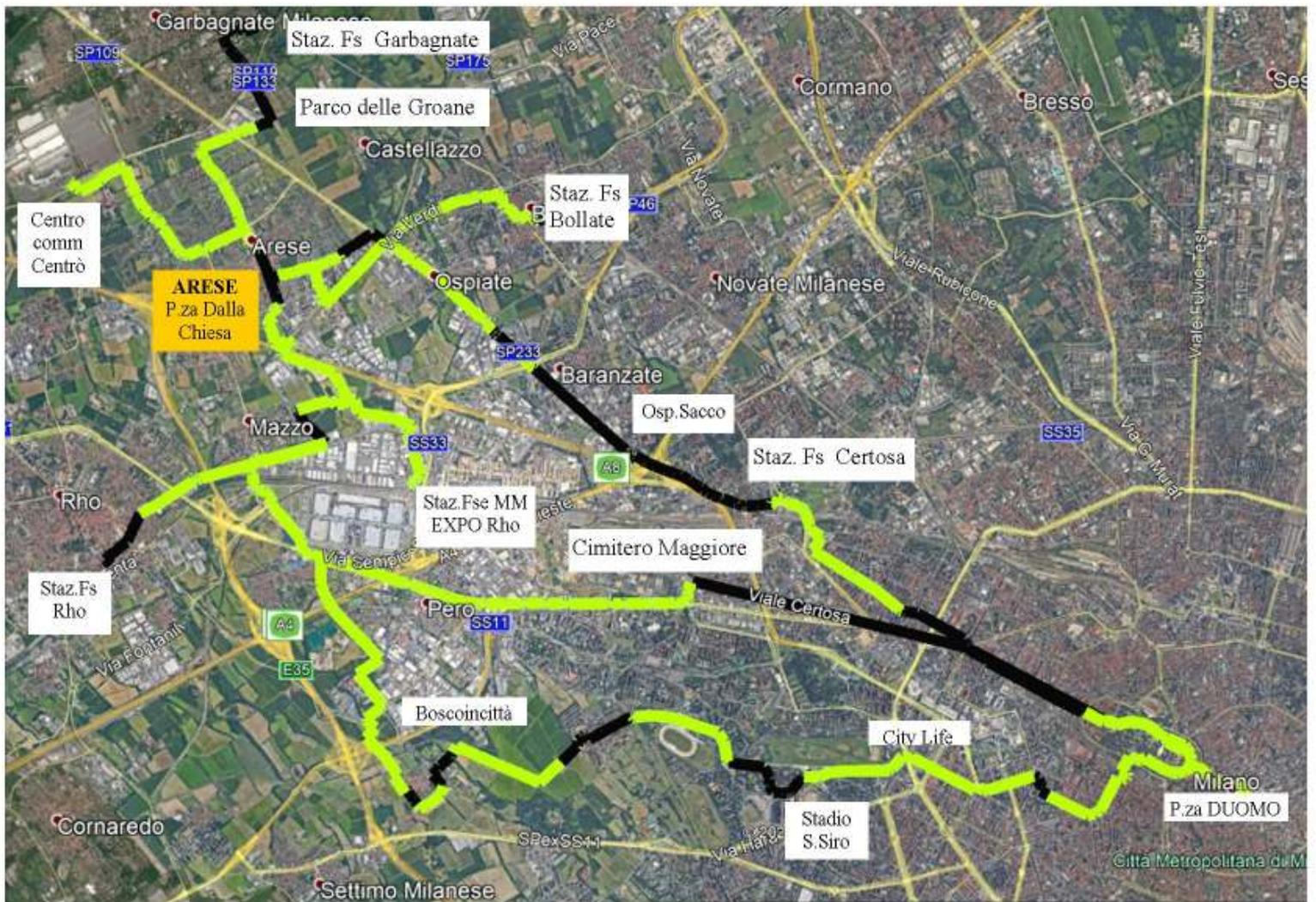
https://www.comune.aresse.mi.it/Articoli/Amministrazione-Trasparente/Amministrazione-Trasparente/310-5415%5EApprovazione-del-Piano-Particolareggiato-della-mobilit%C3%A0-dolce.asp?ID=5415&ID_MacroMenu=8%22

e alcune mappe dei principali percorsi ciclabili verso Milano.

RETE CICLABILE E CICLOPEDONALE DI ARESE



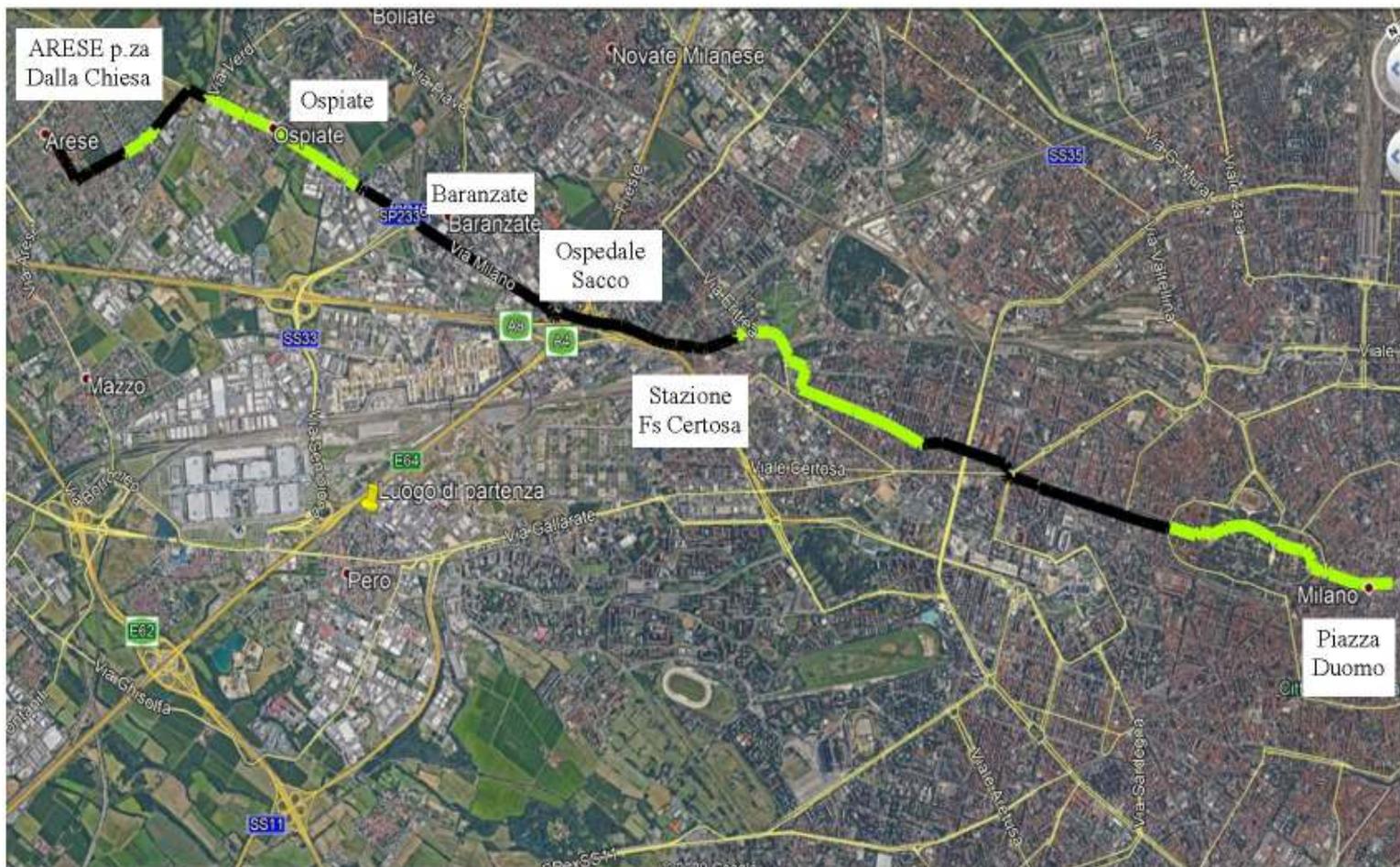
PRINCIPALI PERCORSI CICLABILI DA ARESE VERSO MILANO CENTRO E VERSO LE STAZIONI FERROVIARIE DEI PAESI VICINI



Percorsi ciclabili da Arese alle diverse direzioni:

- Piste ciclabili
- Percorsi stradali

DA ARESE AL CENTRO DI MILANO PER LA S.P. VARESINA



Percorso ciclabile da ARESE al Duomo di Milano Km. 14,53: — Pista ciclabile — Percorso stradale

ARESE: P.za Dalla Chiesa- via Caduti-Vismara-Str.Prov. 223-OSPIATE-BARANZATE-via Milano-Osp.SACCO-via Mambretti-Palizzi-
Staz.Fs CERTOSA-via Cons.Marcello-Raimondi-Varesina-Bodoni-Bartolini-P.za Firenze-C.so Sempione-Castello Sforzesco-via Dante-
Duomo di MILANO.

E' il percorso più diretto, sebbene con diversi tratti non riservati alle biciclette. Il primo tratto della S.P. 233 varesina, da Arese fino ad Ospiate, è stato attrezzato con una pista ciclabile che ha migliorato la sicurezza di questa strada, molto trafficata. Un tratto di ciclabile è presente in via Varesina a Milano e nel tratto dall'arco della Pace a Cairoli, anche attraversando Parco Sempione.

Tempi di percorrenza a 15 km/h: **un'ora.**

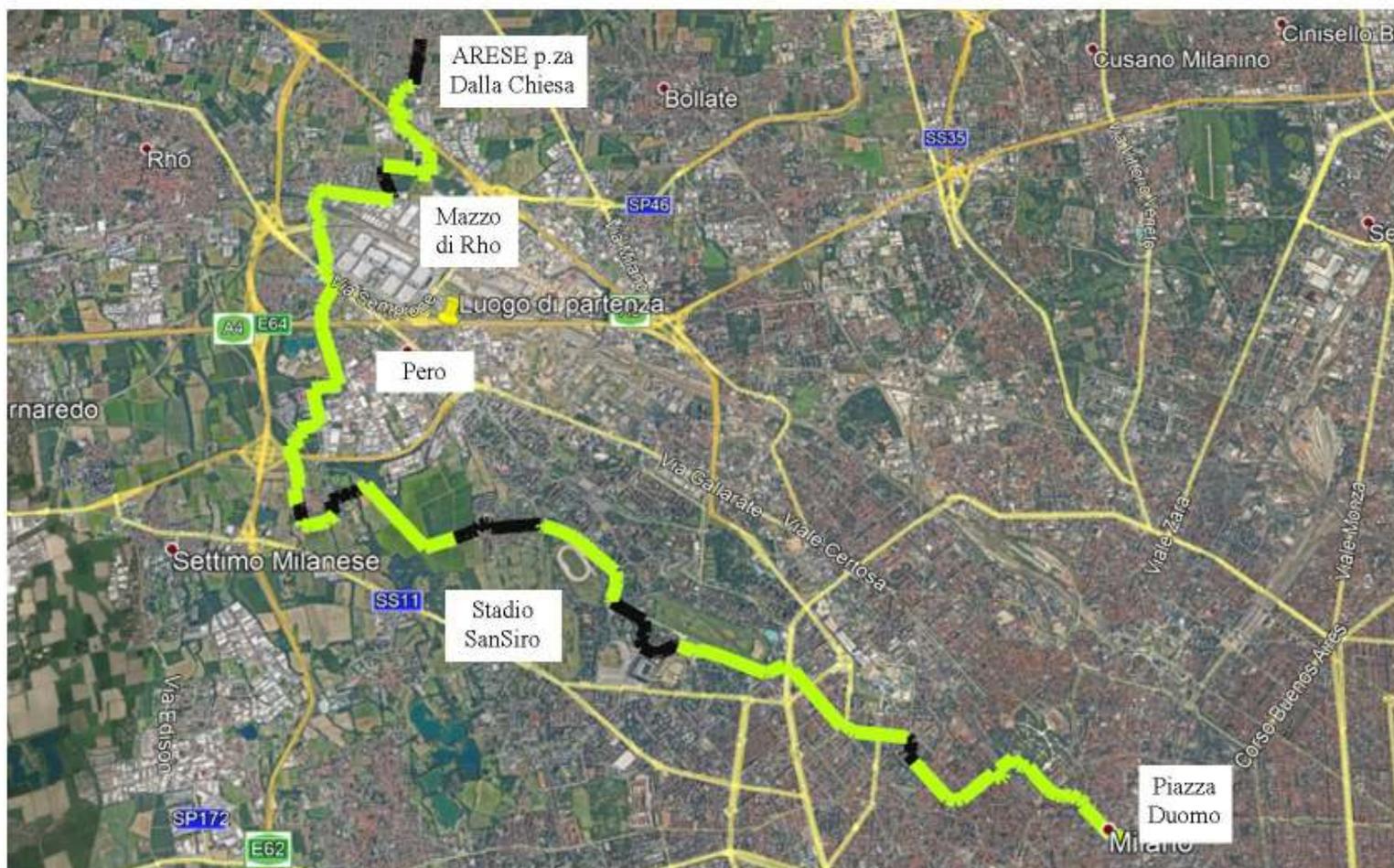
Fondo: asfalto

Bici consigliate: tutte

Possibilità di interconnessione con i mezzi pubblici:

- tram a Roserio
- treni Trenord S1 e S4 a Quarto Oggiaro, Bovisa, Cadorna

DA ARESE A MILANO CENTRO PASSANDO DA BOSCOINCITTA'



Percorso ciclabile da ARESE al DUOMO di Milano Km. 22,23: — Pista ciclabile — Percorso stradale

ARESE: P.za Dalla Chiesa– via Leopardi-Ponte autostrada-De Gasperi-Ponte Fs-Raccordo Fiera Milano-Statale del Sempione-via Battisti-Dei Boschi-Figino-Silla-Anghileri-Boscoincittà-Beolchi-Lampugnano-Centauro-Caprilli-Monte Rosa-Belisario-Alberto da Giussano-XXII

Tempi di percorrenza a 15 km/h: **un'ora e mezza**

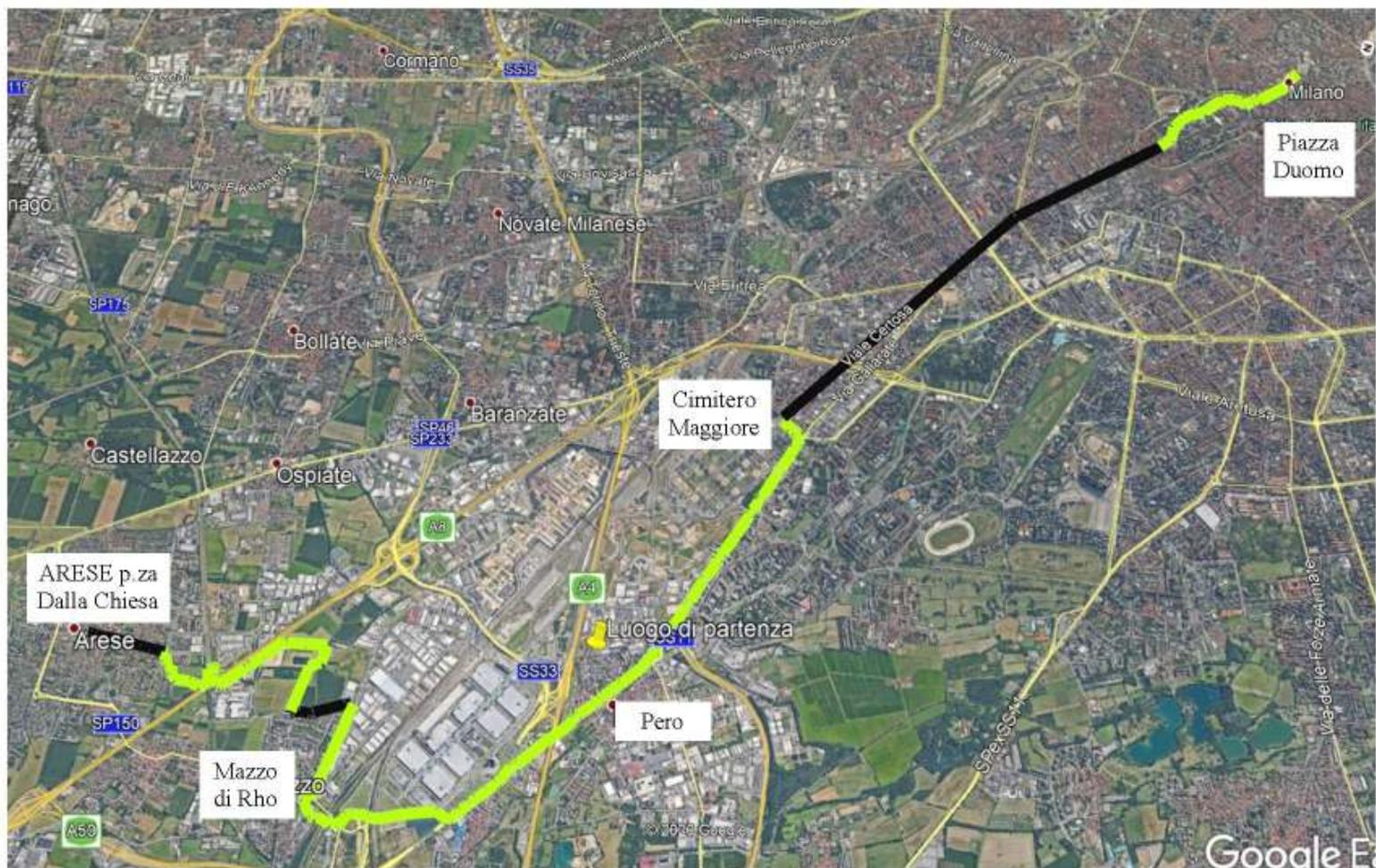
Fondo: asfalto

Bici consigliate: tutte

Possibilità di interconnessione con i mezzi pubblici:

- MM linea rossa (trasporto bici gratuito con limitazioni di orario, escluse ore di punta: <https://www.atm.it/it/ViaggiaConNoi/Bici/Pagine/BiciInMetro.aspx>)

DA ARESE A MILANO CENTRO PER LA CICLABILE FIERA



Percorsi ciclabile da ARESE al centro di Milano Km. 17,91:

 Pista ciclabile

 Percorso stradale

ARESE: P.za Dalla Chiesa- via Leopardi-Ponte autostrada-De Gasperi-Ponte Fs-Raccordo Fiera Milano-Statale del Sempione-via Gallarate-P.za Cimitero Maggiore-viale Certosa-Sempione-Parco del Castello Sforzesco-via Dante-**P.za Duomo.**

Tempi di percorrenza a 15 km/h: **un'ora e dieci**

Fondo: asfalto

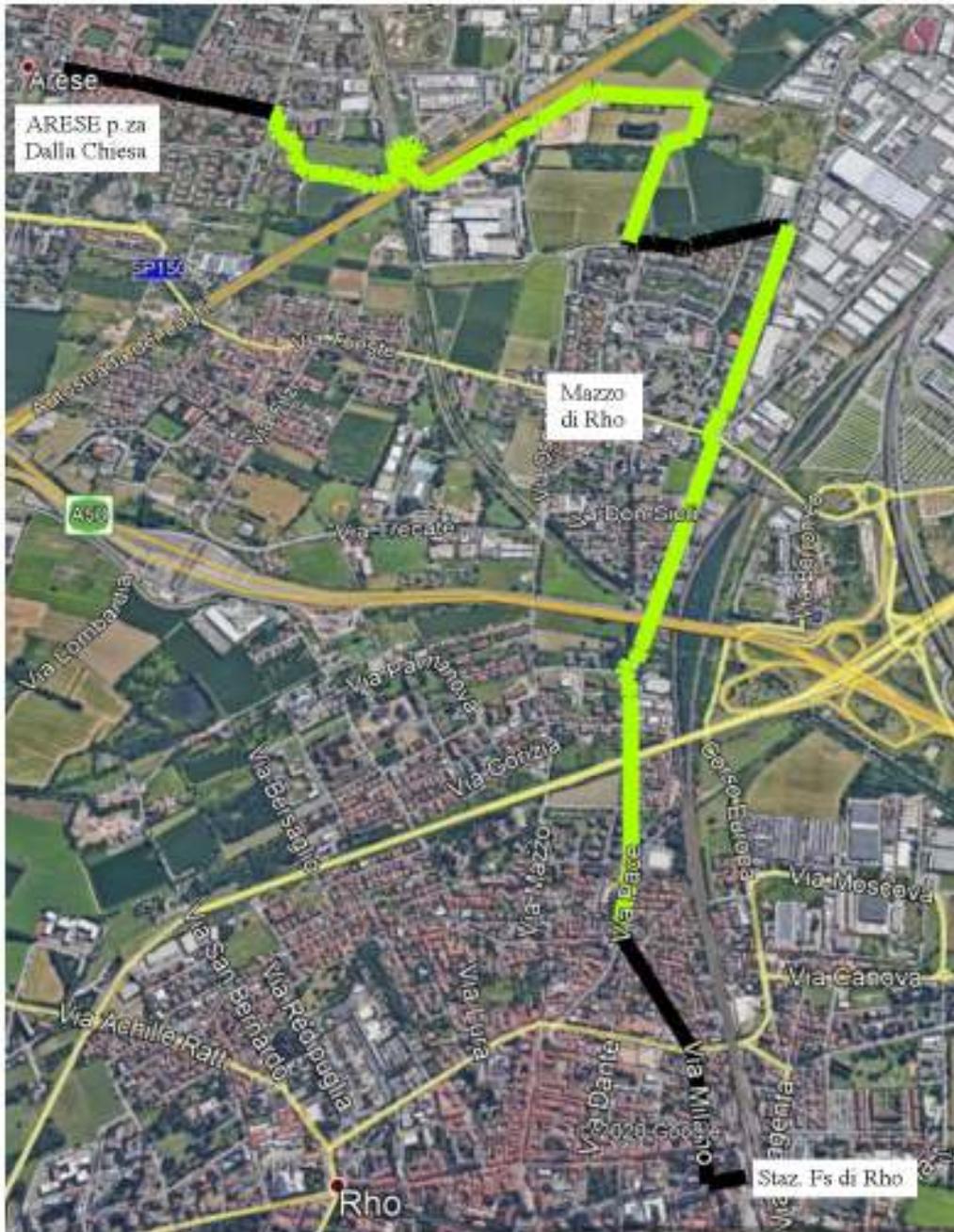
Bici consigliate: tutte

Possibilità di interconnessione con i mezzi pubblici:

- MM linea rossa a Pero (trasporto bici gratuito con limitazioni di orario, escluse ore di punta: <https://www.atm.it/it/ViaggiaConNoi/Bici/Pagine/BiciInMetro.aspx>)

DA ARESE ALLA STAZIONE FERROVIARIA F.S. DI RHO CENTRO

- a 15
- terra
- A8)
- Bici
- city mtb
- di



Tempi di percorrenza km/h: **mezz'ora**

Fondo: asfalto; tratto in battuta dopo il ponte ciclabile su

consigliate: trekking, bike, gravel (no bici da corsa)

Possibilità

Percorso ciclabile da ARESE alla Staz. Fs di Rho Km. 6,97 :

ARESE: P.za Dalla Chiesa- via Leopardi-Ponte autostrada-De Gasperi-Pace-Donizetti-via Milano-Stazione Rho Fs.

— Pista ciclabile — Percorso stradale

interconnessione con i mezzi pubblici:

- Treni F.S. (trasporto bici 3 euro al giorno oppure abbonamento annuale 60 euro)
- Velostazione custodita gestita da Coop.va Il Grappolo (10 euro abbonamento annuale)

DA ARESE ALLA STAZIONE FERROVIARIA F.S. E METROPOLITANA DI RHO FIERA



Percorso ciclabile da ARESE alla Staz. Fs e MM ex EXPO Km. 4,45: — Pista ciclabile — Percorso stradale

ARESE: P.za Dalla Chiesa– via Leopardi-Ponte autostrada-V.le A.De Gasperi-A. Grandi-**Stazione Rho EXPO Fs e MM**

Tempi di percorrenza a 15 km/h: **venti minuti**

Fondo: asfalto; tratto in terra battuta dopo il ponte ciclabile su A8)

Bici consigliate: trekking, city bike, gravel, mtb (no bici da corsa)

Possibilità di interconnessione con i mezzi pubblici:

- Treni F.S. (trasporto bici 3 euro al giorno oppure abbonamento annuale 60 euro, attenzione agli orari di punta, quando è difficile salire con la bici: https://www.trenitalia.com/it/offerte_e_servizi/in_treno_con_la_bici.html)
- MM linea rossa stazione Rho Fiera (trasporto bici gratuito con limitazioni di orario, escluse ore di punta: <https://www.atm.it/it/ViaggiaConNoi/Bici/Pagine/BiciInMetro.aspx>)
- Velostazione incustodita ma sorvegliata (accesso con carta regionale dei servizi)

DA ARESE ALLA STAZIONE FERROVIARIA DI BOLLATE CENTRO



Percorso ciclabile da ARESE alla Staz.FS. Bollate Km. 4,98: — Pista ciclabile — Percorso stradale

ARESE: P.zza Dalla Chiesa– via Caduti-Vismara-Di Vittorio-Str.Prov.223-via Verdi-P.zza Resistenza-via V.Veneto-Roma-via Crst.oro di Bollate-P.zza Carlo Max-**Stazione Fs Bollate**

Tempi di percorrenza a 15 km/h: **venti minuti**

Fondo: asfalto

Bici consigliate: tutte

Possibilità di interconnessione con i mezzi pubblici:

- Treni Trenord (trasporto bici 3 euro al giorno oppure abbonamento annuale 60 euro, attenzione agli orari di punta, quando è difficile salire con la bici: <https://www.trenord.it/it/biglietti/trasporto-biciclette.aspx>)
- MM linea rossa stazione Rho Fiera (trasporto bici gratuito con limitazioni di orario, escluse ore di punta: <https://www.atm.it/it/ViaggiaConNoi/Bici/Pagine/BiciInMetro.aspx>)
- Velostazione incustodita ma sorvegliata e gratuita (accesso con tessera di viaggio Trenord o accredito su www.trenord.it)

DA ARESE A STAZIONE FERROVIARIA DI GARBAGNATE PARCO DELLE GROANE

B



Percorso ciclabile da ARESE alla Staz.FS. Garbagnate Km. 4,14:

ARESE: Arese p.za Dalla Chiesa-via Matteotti-v.le Marietti-via Cascina Siolo-Garibaldi-20 Settembre-Str. Prov. 133-via Milano-Nazario Sauro-Volta Staz. Fs Garbagnate

— Pista ciclabile

— Percorso stradale

Tempi di percorrenza a 15 km/h: venti minuti

Fondo: asfalto

Bici consigliate: tutte

Possibilità di interconnessione con i mezzi pubblici:

- Treni Trenord (trasporto bici 3 euro al giorno oppure abbonamento annuale 60 euro, attenzione agli orari di punta, quando è difficile salire con la bici: <https://www.trenord.it/it/biglietti/trasporto-biciclette.aspx>)
- Velostazione incustodita ma sorvegliata e gratuita (accesso con tessera di viaggio Trenord o accredito su www.trenord.it)

DA ARESE A CENTRO COMMERCIALE



Percorso ciclabile da Arese al Centro comm. Centrò Km. 3,19: — Pista ciclabile — Percorso stradale
ARESE: P.za Dalla Chiesa – via Matteotti – viale Sempione – via Nuvolari – via Varzi – **Ipermercato Centrò**

Tempi di percorrenza a 15 km/h: **quindici minuti**

Fondo: asfalto; tratto in terra battuta dopo il ponte ciclabile su A8)

Bici consigliate: trekking, city bike, gravel, mtb (no bici da corsa)

Possibilità di interconnessione con i mezzi pubblici:

- Bus linea 561

Ringraziamo Siro per lo sviluppo delle cartografie.

Alcuni siti utili per muoversi in bicicletta, specialmente a Milano:

www.fiab-onlus.it

<http://www.ciclobby.it/>

<https://www.bici.milano.it/>

www.milanobikecity.it

www.bikeitalia.it

<https://bikenomist.com>

Ciao, trasmetto qualche utile info sul *bonus* relativo alla *mobilità sostenibile*, previsto dall'*art.205* del *Decreto Legge Rilancio* e per il quale so esserci molto interesse.

Chi: i beneficiari sono i maggiorenni residenti nei capoluoghi di Regione, nelle Città metropolitane, nei capoluoghi di Provincia, nei Comuni con popolazione superiore a 50.000 abitanti.

Quanto: il bonus copre il 60% della spesa sostenuta e comunque fino ad un massimo di 500 euro. La dotazione complessiva disponibile è di 120 milioni per l'anno 2020.

Quando: per acquisti effettuati dal 4 maggio (data di entrata in vigore dell'ultimo DPCM, inizio della "fase 2") al 31 dicembre 2020.

Cosa: il bonus è valido per l'acquisto di biciclette, anche a pedalata assistita, nonché di veicoli per la mobilità personale a propulsione prevalentemente elettrica, quali monopattini, segway, hoverboard e monowheel ovvero per l'utilizzo dei servizi di mobilità condivisa a uso individuale (cioè lo sharing, ovviamente esclusi quelli con auto). Attenzione: non è escluso che nella versione finale che andrà in Gazzetta Ufficiale il bonus possa essere limitato a bici, bici a pedalata assistita e monopattini elettrici. È un'ipotesi: vedremo a breve.

Come: questo non è definito nel Decreto... Dalle info che ho raccolto, sarà aperta una pagina su un portale collegato al Ministero dell'Ambiente (che ha messo i soldi per finanziare il bonus) e si potrà richiedere il beneficio economico fino ad esaurimento dei fondi. Potranno accedere i singoli cittadini e non i commercianti, inserendo la ricevuta di acquisto. Altri chiarimenti appena saranno disponibili.

Ai cittadini che già chiedono info, meglio suggerire di fare l'acquisto dopo che il Decreto sarà stato pubblicato in Gazzetta Ufficiale.